

## Sagsformulering med inddragelse af egne processer

**Hvilken værdibaseret retning ønsker patienten at bevæge sig i?**

**Hvordan ønsker jeg at møde min patient?**

**Hvad forhindrer ham i at gøre det?**

Hvad har han svært ved at rumme af tanker, følelser og kropslige fornemmelser?

**Oplever jeg barrierer undervejs?**

Er der indre oplevelser, jeg synes er svære at rumme undervejs i mødet med ham?

Hvilke tanker har han som ikke hjælper ham?

Hvilke tanker får jeg, som ikke hjælper mig i mødet med ham?

Hvilke ufunktionelle handlinger foretager han?

Kommer jeg til at gøre noget i samtalerne, der stik mod min hensigt bidrager til at vedligeholde hans onde cirkler eller som bidrager til at vores samarbejde ikke udvikler sig?

**Hvad vil jeg gerne vide mere om?**

**Hvad vil jeg gerne undersøge nærmere?**

Hvilke metaforer, spørgsmål, teknikker eller arbejdsark kan jeg bruge i vores næste samtale til at hjælpe ham med at foretage en funktionel forandring – ift. at være til stede, være åben og gøre det der er vigtigt?

Hvad kan jeg gøre for selv at være mere tilstede og åben i mødet med ham, mens jeg tager et skridt videre med det, jeg oplever er vigtigt i arbejdet?