

Accept At være accepterende.	Autenticitet At være autentisk.	Ansvarlighed At tage ansvar.	Anerkendelse At være anerkendende.	Bidrag At bidrage i de fællesskaber jeg indgår i.	Eventyr At søge eventyret.	Frihed At leve frit.
Fysisk aktivitet At være fysisk aktiv.	Gensidighed At søge gensidighed i mine relationer.	Glæde At skabe glæde for mig selv og andre.	Hjælpsomhed At hjælpe og støtte andre.	Kreativitet At være kreativ.	Kærlighed At være kærlig overfor andre og mig selv.	Mod At handle modigt og se angsten i øjnene.
Nydelse At søge nydelse og nyde dette øjeblik.	Nysgerrighed At udforske og forholde mig nysgerrigt.	Nærvær At være nærværende.	Omsorg At drage omsorg for andre og mig selv.	Respekt At agere respektfuldt.	Selvstændighed At klare mig selv.	Selvkontrol At vælge mine handlinger bevidst.
Selvudvikling At udvikle mig.	Sjov At engagere mig i fornøjelige aktiviteter.	Sundhed At leve sundt.	Taknemmelighed At være taknemmelig.	Tilgivelse At tilgive og tage imod tilgivelse.	Tillid At handle pålideligt og udvise tillid.	Uddannelse At uddanne mig