PSYKOLOG VIBEKE BIE / KURSUSINVITATION

ACT i arbejdet med kroniske smerter

Kommunikation, fleksibilitet og meningsfulde skridt

5 KURSUSDAGE · 2 + 2 + 1 · HØJST 12 DELTAGERE

Hvordan kan du som læge hjælpe patienten med at skabe mere plads til et meningsfuldt liv, samtidig med at smerterne tages alvorligt og behandles?

På dette praksisnære kursus får du en introduktion til Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og træning i at anvende tilgangen i samtaler med patienter med kroniske smerter. Vi arbejder med at møde patientens lidelse, undersøge fastlåste mønstre og støtte små skridt i retning af det, der er vigtigt for patienten.

Vi undersøger også dine egne reaktioner som læge, når samtalen bliver vanskelig, eller behandlingsmulighederne opleves som begrænsede.

Kurset veksler mellem korte oplæg, oplevelsesøvelser, refleksion og samtaletræning med udgangspunkt i deltagernes egne cases og kliniske erfaringer. Mellem kursusgangene kan du afprøve tilgangen i din hverdag. Det lille hold giver god plads til dialog, individuel feedback og træning to og to.

Målgruppe: Kurset henvender sig til læger, der arbejder med patienter med kroniske smerter – på smerteklinikker, i almen praksis eller i andre kliniske sammenhænge.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Datoer	13. + 14. januar · 10. + 12. februar · 15. marts 2027
Tid	Alle kursusdage kl. 9.30 - 16.30
Forplejning	Frisk frugt og snacks, frokostbuffet og eftermiddagskage
Sted	Sundheds- og Kvartershuset Fyrkildevej 7, 9220 Aalborg
Pris	**12.500 kr. inkl. moms**
Underviser	Psykolog Vibeke Bie
Tilmelding	**post@vibekebie.dk · Frist: 14. december 2026**

TILMELDING OG VILKÅR

Tilmeldingen er bindende og er først endeligt bekræftet, når kursusgebyret er betalt. Kursusgebyret tilbagebetales ikke ved afbud. Pladsen kan ikke overdrages til en anden deltager uden forudgående aftale med kursusafholder.

Psykolog Vibeke Bie www.vibekebie.dk post@vibekebie.dk